

Nom		Taille	
Âge		Type de corps	
Date	05/10/2023 01:11:49		Modèle MC-780

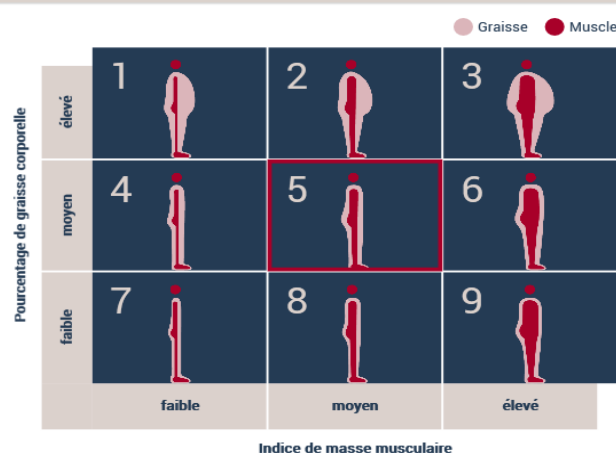
TANITA

Résultats de l'analyse

		Valeur idéale
 Poids	67,5 kg	57,3 kg - 77,4 kg
 Graisse corporelle	13 %	11,0 % - 22,0 %
 Graisse corporelle	8,8 kg	7,4 kg - 14,9 kg
 Masse maigre	58,7 kg	
 Masse musculaire	55,8 kg	52,5 kg - 66,5 kg
 Niveau de graisse viscérale	4	1 - 12
 IMC	21,8	18,5 - 25,0
 Masse musculaire squelettique	33,2 kg	
 Âge métabolique	26	

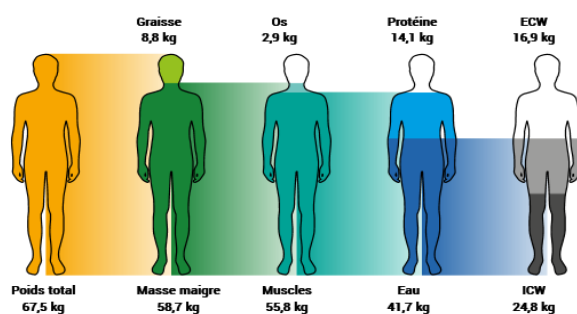
Analyse TANITA du 05/10/2023

Valeur physique



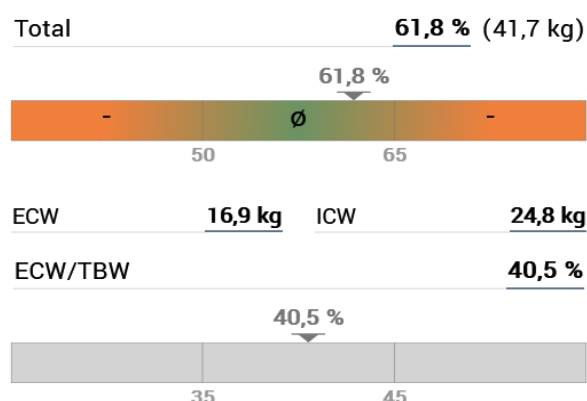
Analyse TANITA du 05/10/2023

Composition corporelle



Analyse TANITA du 05/10/2023

Quantité d'eau corporelle



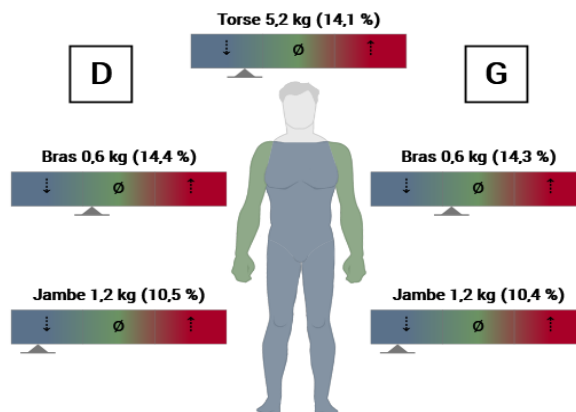
Analyse TANITA du 05/10/2023

Graisse corporelle



Analyse TANITA du 05/10/2023
Valeurs de référence selon : Gallagher et al. Am J Clin Nutr 72 (2000).

Analyse segmentaire de la graisse

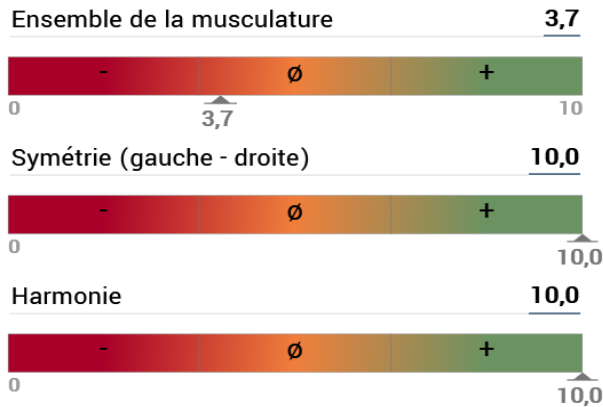


Analyse TANITA du 05/10/2023

Nom		Taille	
Âge		Type de corps	
Date	05/10/2023 01:11:49	Modèle	MC-780

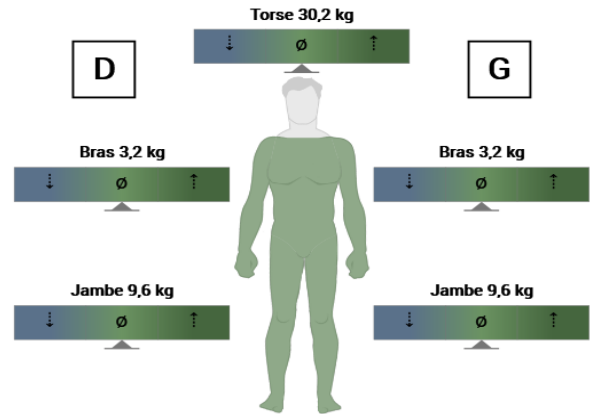
TANITA

Analyse musculaire



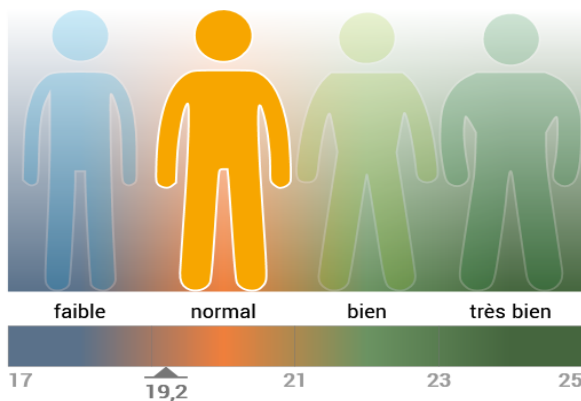
Analyse TANITA du 05/10/2023

Analyse segmentaire de la musculature



Analyse TANITA du 05/10/2023

Indice de masse maigre



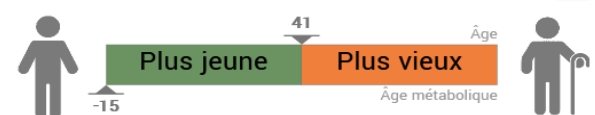
Analyse TANITA du 05/10/2023
Valeurs de référence selon : Body composition interpretation, 2003, 19(07):597-604.

Métabolisme

Taux métabolique fondamental par jour

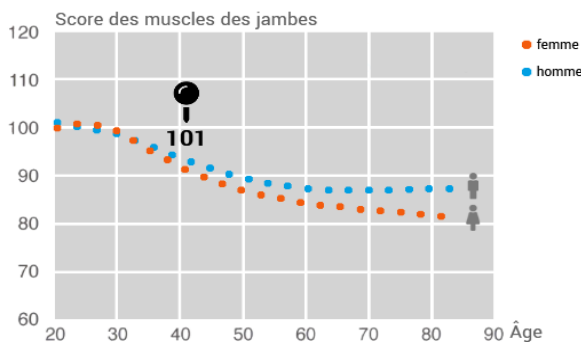


Âge métabolique



Analyse TANITA du 05/10/2023

Évaluation des muscles des jambes



Analyse TANITA du 05/10/2023

Sarcopénie

Indice de sarcopénie



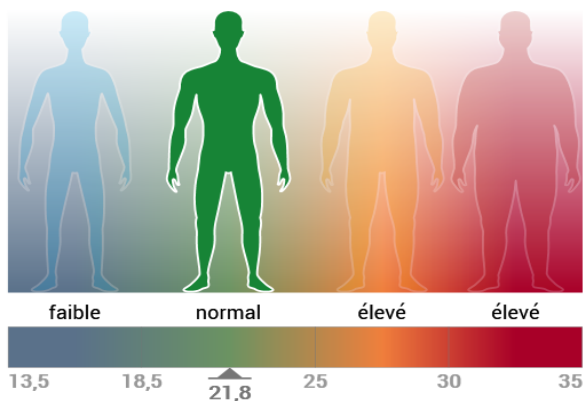
La sarcopénie désigne la perte progressive de masse musculaire lors du vieillissement. Un indice faible de sarcopénie va souvent de pair avec une mobilité limitée ou une augmentation du risque de chute. Un indice élevé est quant à lui associé à des effets positifs sur la santé. Entretenez et renforcez vos muscles squelettiques grâce à un exercice physique et une nutrition appropriés.

Analyse TANITA du 05/10/2023
Valeurs de référence selon : Beaudart, C et al. Prevalence of sarcopenia. J Musculoskelet Neuronal Interact. (2)

Nom				Taille	
Âge			Type de corps		Poids
Date	05/10/2023 01:11:49			Modèle	MC-780

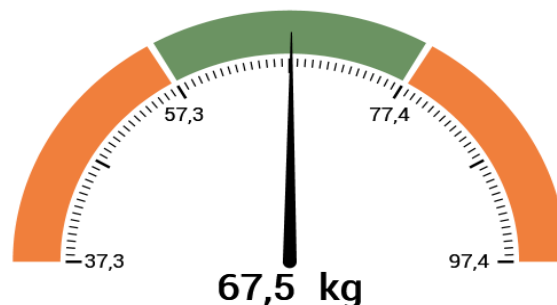
TANITA

Indice de Masse Corporelle



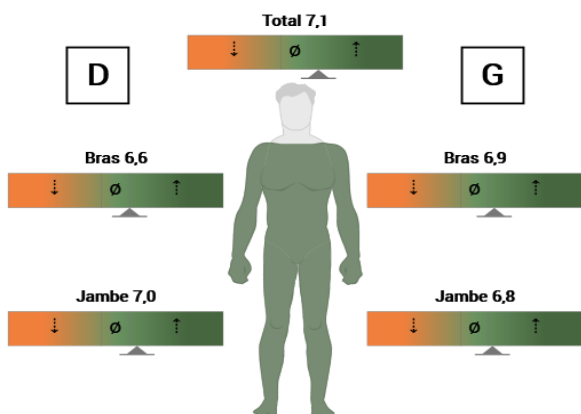
Analyse TANITA du 05/10/2023

Poids



Analyse TANITA du 05/10/2023

Analyse segmentaire de l'angle de phase



Analyse TANITA du 05/10/2023

Paramètres d'angle de phase

	5 kHz	50 kHz	250 kHz	φ
H-L	672,5/43,5	566,6/70,7	499,0/52,7	7,1°
RL	294,5/17,5	248,2/30,3	221,4/20,3	7,0°
LL	288,9/16,7	244,8/29,3	218,4/20,0	6,8°
RH	360,4/19,2	308,8/35,9	272,4/28,5	6,6°
LH	361,7/19,1	310,0/37,7	270,2/31,9	6,9°
L-L	587,0/34,2	496,3/59,8	442,4/40,6	6,9°
RH-RL	676,7/46,3	574,5/70,1	518,2/51,0	7,0°

Analyse TANITA du 05/10/2023